

## NUTRITION ET PROTECTION SOCIALE

Les politiques et programmes de protection sociale ont un fort potentiel pour améliorer la situation nutritionnelle des populations vulnérables. Il est nécessaire d'adopter une approche sensible aux enjeux nutritionnels dans leur conception et mise en œuvre, afin de s'assurer que ces politiques contribuent pleinement à la lutte contre la malnutrition.

De quelle manière les principaux programmes de protection sociale peuvent-ils contribuer à lutter contre les causes de la malnutrition? Cette note technique synthétise les réflexions sur ce sujet et propose des recommandations pour rendre ces programmes sensibles à la nutrition.

LA PROTECTION SOCIALE PERMET DE TRAVAILLER SUR LES CAUSES IMMEDIATES, SOUS-JACENTES ET FONDAMENTALES DE LA MALNUTRITION

## NUTRITION ET PROTECTION SOCIALE: POINTS DE CONVERGENCE

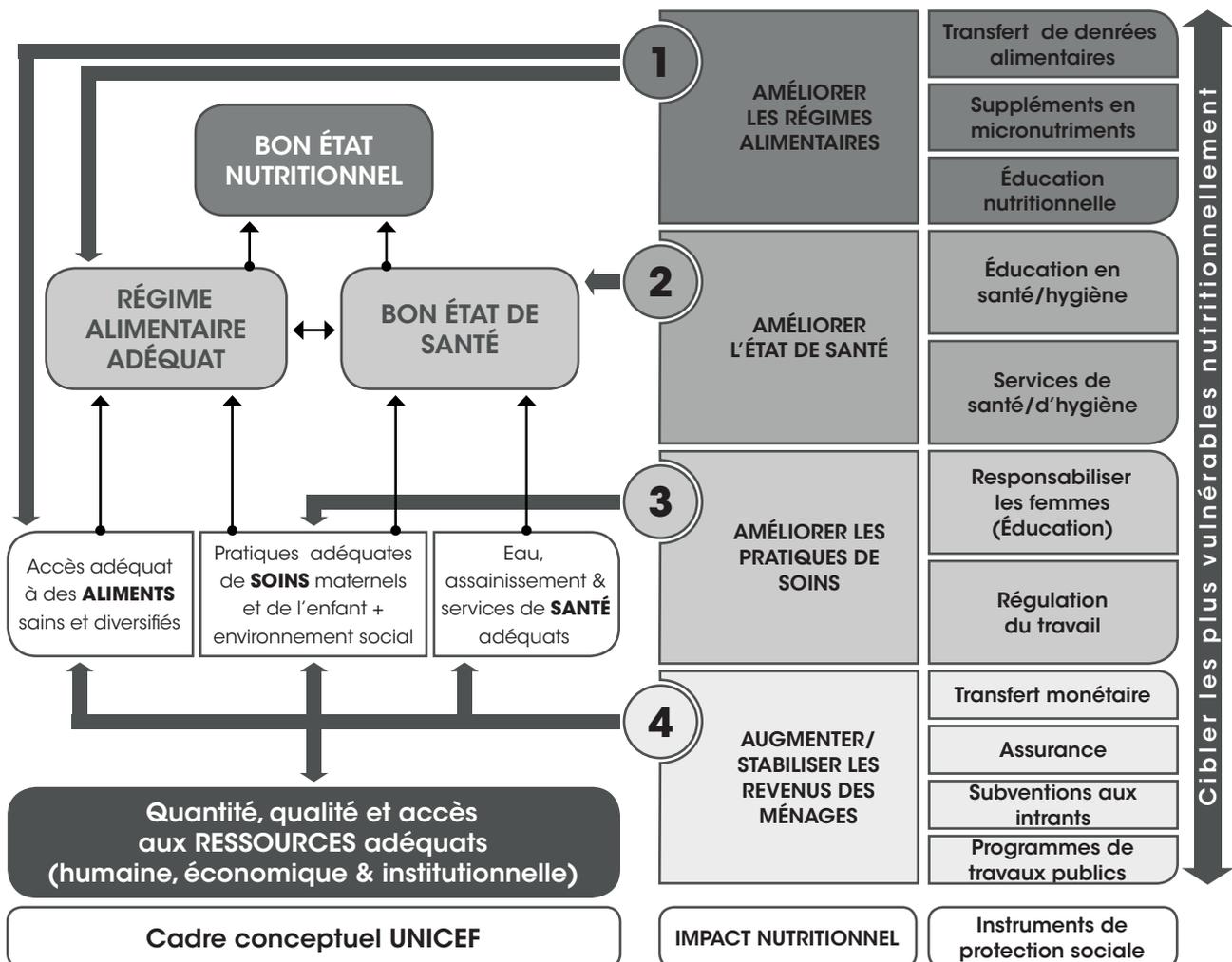
Les concepts de nutrition et de protection sociale sont tous deux très pertinents pour renforcer la résilience et lier les approches d'urgence et de développement.

Les programmes de nutrition et de protection sociale requièrent une approche multisectorielle et multi-acteurs, sensible aux besoins et aux rôles spécifiques des femmes et des hommes. Une approche selon le cycle de vie est aussi pertinente pour ces deux concepts, car les vulnérabilités économiques et nutritionnelles diffèrent selon les différents stades de la vie : la malnutrition, ainsi que la pauvreté et l'exclusion sociale, ont un caractère héréditaire, se transmettant d'une génération à une autre.

## CHEMINS PAR LESQUELS LA PROTECTION SOCIALE INFLUENCE LA NUTRITION

La protection sociale a un impact positif sur la nutrition en **améliorant la qualité du régime alimentaire**, en **augmentant les revenus** et en **améliorant l'accès aux services de santé**. La protection sociale peut non seulement influencer la quantité et la diversité d'aliments consommés par chaque individu, mais aussi les pratiques liées aux soins, l'assainissement et l'éducation ainsi que les causes basiques de la malnutrition, telles que l'accès inadéquat aux ressources.

Le graphique ci-dessous présente les divers parcours par lesquels différents instruments de protection sociale impactent la nutrition. Ce graphique n'est pas exhaustif ; il existe de nombreux autres liens de causalité indirects à prendre en compte lors de la formulation de programmes de protection sociale sensibles à la nutrition.



## RECOMMANDATIONS CLES POUR UNE PROTECTION SOCIALE SENSIBLE A LA NUTRITION

Pour concevoir et mettre en œuvre des interventions de protection sociale sensibles à la nutrition, il est nécessaire de :

- **Cibler les plus vulnérables à la malnutrition.** Les stratégies de ciblage peuvent être basées sur des critères de vulnérabilité socio-économique ou nutritionnelle. Accorder une attention particulière aux femmes en âge de procréer et aux enfants pendant leurs 1000 premiers jours (de la grossesse au second anniversaire) est le moyen le plus efficace de rompre le cycle intergénérationnel de la malnutrition et de la pauvreté, en assurant une croissance et un développement psychomoteur optimal des enfants.
- **Incorporer des objectifs et des indicateurs nutritionnels explicites dans la conception des interventions,** afin de renforcer l'impact positif des interventions de protection sociale sur la nutrition.
- **Renforcer le rôle et l'autonomie des femmes et les faire bénéficier des prestations sociales** contribue à rompre le cycle intergénérationnel de la malnutrition. Il faut en particulier améliorer l'accès des femmes à l'éducation, aux biens et aux ressources, tout en considérant leur charge de travail et contraintes de temps. Impliquer les hommes dans la résolution des problèmes de genre est aussi important pour renforcer l'impact positif des programmes de protection sociale sur la nutrition.
- **Promouvoir des stratégies qui permettent aux ménages de diversifier leurs régimes alimentaires et leurs moyens d'existence.** Veiller à promouvoir un accès non pas seulement aux aliments de base, mais à des aliments aussi diversifiés que possible et à un régime sain, incluant une supplémentation en micronutriments quand cela est nécessaire. Par ailleurs, la diversification des moyens d'existence – et ainsi des sources de nourriture et de revenus - telle que l'introduction du petit bétail, permet aux ménages d'améliorer leur régime alimentaire et leur situation socio-économique tout en réduisant leur vulnérabilité aux chocs.
- **Renforcer les liens aux services de santé et d'assainissement** en incluant des objectifs sur la santé. Les programmes de protection sociale contribuent à l'amélioration de la santé en améliorant l'accès et/ou la qualité des services de santé et d'assainissement, et en soutenant l'éducation sur les questions relatives à la santé et à l'hygiène.
- **Intégrer des actions d'éducation et de promotion nutritionnelles** dans les programmes de protection sociale, car la seule augmentation des revenus ou de la disponibilité alimentaire au niveau des ménages ne se traduira pas automatiquement par une amélioration du statut nutritionnel.
- **Intensifier les filets de sécurité en temps de crise:** les effets aigus et à long terme des chocs peuvent être réduits si les systèmes de protection sociale déjà en place sont étendus et adaptés en temps opportun.

## INVESTIR DANS LES ACTIVITES DE PROTECTION SOCIALE SENSIBLES A LA NUTRITION

Étendre et soutenir les interventions de protection sociale afin d'assurer un impact durable et positif sur la sécurité alimentaire et la nutrition nécessite:

- Une **approche multisectorielle**, avec des interventions soigneusement ciblées pour les populations les plus vulnérables, qui répondent à leurs besoins nutritionnels et leur apportent ressources et connaissances.
- Des liens avec des **interventions complémentaires** dans une approche de développement agricole et rural intégrée, pour construire le capital humain et lutter de manière plus globale contre la malnutrition.
- Des **mécanismes institutionnels** pour la coordination au sein et entre les secteurs concernés – protection sociale, santé, agriculture, éducation, travail, commerce, environnement, consommation et planification entre autres – à tous les niveaux, notamment **un engagement des parties prenantes** au niveau local et communautaire pour faciliter la coordination et la cohérence des politiques.
- **Renforcer les capacités** des décideurs politiques et des professionnels de divers secteurs, afin de leur permettre d'exploiter les synergies entre protection sociale et nutrition. Des ressources humaines et financières adéquates, ainsi que des systèmes d'information et des arrangements logistiques, doivent être mis en place pour assurer le développement des capacités et des connaissances du personnel technique sur le terrain.
- Un **environnement politique** favorable aux investissements à long terme et à des politiques et programmes de protection sociale sensibles à la nutrition durable.



*Pour plus d'information:*

**Rapport technique Nutrition et protection sociale :** [www.fao.org/3/a-i4819e.pdf](http://www.fao.org/3/a-i4819e.pdf)

**La FAO et la Protection Sociale:** [www.fao.org/social-protection/fr/](http://www.fao.org/social-protection/fr/)

**La FAO et la Nutrition:** [www.fao.org/nutrition/fr/](http://www.fao.org/nutrition/fr/)  
et [www.fao.org/nutrition/politiques-programmes/fr/](http://www.fao.org/nutrition/politiques-programmes/fr/)