

Кормление младенцев и маленьких детей: Ключевые моменты для помощников

Помните:

Младенцы и дети до 2 лет особенно уязвимы в чрезвычайных ситуациях.

То, что работало дома – для Вас или для беженцев – может быть опасно в чрезвычайных ситуациях. Старайтесь не разрешать личному опыту влиять на Вас.

Грудное вскармливание спасает жизнь в чрезвычайных ситуациях. Матерей следует поощрять и поддерживать их, чтобы они продолжали кормить грудью до достижения ребенком 2 лет.

Стресс, истощение, болезни и обезвоживание НЕ истощают запасы молока матери, но могут заставить ее ЧУВСТВОВАТЬ, что его меньше. Поощряйте матерей продолжать кормить грудью.

Если мама кормит и грудью и смесью, или прекратила кормить грудью в течение последних 2 недель, ее следует поощрять вернуться исключительно к грудному вскармливанию, часто прикладывая ребенка к груди (каждые 2-3 часа) и предлагая смесь ПОСЛЕ грудного вскармливания.

Младенцам до 6 месяцев необходимо грудное молоко или смесь.

Детей старше 6 месяцев (если они не на грудном вскармливании) можно кормить полножирным животным (коровьим или козьим) молоком, включая ультрапастеризованное, а также вводить прикорм. Смесь таким малышам не нужна.

Приготовление смеси для новорожденных:

Смесь приготовлена к использованию и упакована непосредственно производителем является самой безопасной. Порошковая смесь не стерильна, может быть загрязнена и требует тщательного приготовления.

Бутылки содержат микробы. Легче мыть чашки, также можно использовать одноразовые стаканчики. Всех детей можно кормить из чашек, но не все привыкли к этому.

Всю посуду для кормления нужно тщательно мыть.

Бутылки или чашечки перед стерилизацией следует промыть в горячей воде с мылом.

Порошок смеси в идеале следует смешивать с кипяченой водой с температурой выше 70 градусов Цельсия, чтобы уничтожить бактерии, которые могут присутствовать в воде или порошке.

Не следует готовить смеси предварительно. Если другого варианта нет, их следует охладить в холодильнике после приготовления. Затем бутылочку можно хранить в пакете-холодильнике с блоком льда максимум 4 часа или в сумке максимум 2 часа.

Получите больше информации и брошюру «Накормите ребенка во время путешествия» по ссылке www.enonline.net/guidelinesiycfeedingsupporttransit