

Как кормить ребенка готовой к употреблению детской смесью

Грудное молоко обеспечивает младенца всей пищей и водой, необходимыми для роста в течение первых 6 месяцев, и продолжает обеспечивать здоровое и безопасное питание вплоть до раннего возраста. Грудное молоко также защищает младенцев от инфекций. Поэтому, если ваш ребенок в настоящее время находится и на грудном и на искусственном вскармливании, рекомендуется вернуться только к грудному вскармливанию. Младенцы (в возрасте до 1 года), которых не кормят грудью, нуждаются в подходящем заменителе грудного молока, таком как детская смесь. Начиная с 6 месяцев, младенцы старшего возраста нуждаются в других продуктах (таких как мясо, молочные продукты, овощи и фрукты) в дополнение к грудному молоку или детской смеси для их здорового роста и выживания. В чрезвычайных ситуациях грудное вскармливание может спасти жизни младенцев.



юнисеф 
для каждого ребенка

Что такое готовая к употреблению детская смесь?

Молоко в этой банке такое же как и детские смеси, которые продаются в Украине. Оно производится из сухого коровьего молока и подходит для детей с рождения. Оно обеспечит ребенка всей пищей, необходимой для него примерно до 6-месячного возраста. Нет необходимости добавлять другие продукты, если это не рекомендовано медицинским работником.

Если вашему ребенку меньше 6 месяцев, детская смесь (помеченная как подходящая с рождения) является **единственным** подходящим молоком для использования. Если вашему ребенку больше 6 месяцев, вместо него вы можете использовать детскую смесь или другие источники молока. Приемлемые источники молока включают пастеризованное цельное молоко животных (коровье, козье, овечье), ультравысокотемпературное (УВТ) молоко, ферментированное молоко или йогурт. Эти продукты может быть легче найти, и они менее опасны, чем использование сухого молока. Сгущенное молоко не подходит для детского питания. **Любое молоко животных, которое дают младенцам в возрасте до 12 месяцев, следует кипятить и охлаждать перед вскармливанием во избежание риска желудочно-кишечной кровопотери.**

Что мне нужно знать?

При использовании готовой детской смеси

- **Инструкции различаются в зависимости от марки:** всегда внимательно читайте инструкции, напечатанные на упаковке.
- Необходимо точно следовать инструкциям на контейнере. Если вы будете кормить в слишком маленьком количестве, ваш ребенок не получит достаточно еды.
- Если у вас закончилась детская смесь, не следует добавлять больше воды, чтобы растянуть питание.
- Грязная вода, бутылочки, соски и чашки могут стать причиной заболеваний вашего ребенка. Для предотвращения заболеваний следует мыть посуду для кормления.
- Не храните остатки молока. Вместо этого выпейте его сами или дайте ребенку постарше. Оно загрязнится и станет небезопасным для вашего ребенка, если вы попытаетесь оставить его для повторного кормления.
- Бутылки труднее мыть, чем чашки. Ребенка можно кормить из чашки с рождения. В чрезвычайных случаях кормление из чашки намного безопаснее, чем из бутылочки. Если чашки нельзя тщательно и надлежащим образом помыть, рассмотрите возможность использования вместо них одноразовых чашек. Если вы хотите продолжать кормить из бутылочки, необходимо соблюдать правила гигиены (включая стерилизацию бутылочек) в целях снижения риска заражения.
- Если вашему ребенку больше 6 месяцев, вы можете подмешивать детскую смесь в пищу вашего ребенка (например, в кашу), а не давать ее в виде питья.
- Кормление – это время для эмоциональной и физической связи и комфорта ребенка и матери, независимо от того, чем вы кормите вашего ребенка. Это особенно важно в чрезвычайных и иных стрессовых ситуациях.
- Когда ваш ребенок принимает детскую смесь, он/она подвергается более высокому риску диареи и инфекций дыхательных путей, особенно в нынешних чрезвычайных условиях. **Узнайте, какие медицинские услуги доступны, где бы вы ни находились, чтобы вы были готовы и могли быстро получить лечение.**
- Если ваш ребенок заболел, продолжайте предлагать ему или ей есть и пить, предлагая меньший объем, но с более маленькими промежутками, если аппетит снижен.
- Если у вас есть какие-либо вопросы о кормлении вашего ребенка, обратитесь за помощью к квалифицированному медицинскому работнику.

Сколько готовой детской смеси мне понадобится в месяц?

Если вы используете готовые детские смеси объемом 200 мл, вам потребуется в среднем 4 единицы (800 мл) в день на ребенка. Младенцам более старшего возраста потребуется в среднем 3 единицы (600 мл) в день вместе с другими продуктами. Если смесь предоставляется в контейнерах, отличных от 200 мл, ваш медицинский работник укажет количество единиц, необходимое для кормления вашего ребенка.

Возраст	Готовая детская смесь в день	Количество единиц в день	Количество единиц в месяц
От 0 до <6 месяцев	800 мл	4	120
От 6 до 11 месяцев	600 мл	3	90

Какие шаги необходимо соблюдать при приготовлении готовой к употреблению детской смеси?

Шаги для приготовления готовой к употреблению детской смеси	
1	Тщательно помойте руки водой с мылом или обработайте санитайзером на спиртовой основе
2	Убедитесь, что посуда для приготовления кормления, чашка и другая посуда чистые.
3	Налейте готовую смесь в чистую чашку и предложите ее ребенку.
4	Держите ребенка рядом с собой и давайте столько молока, сколько он хочет. Не наливайте молоко быстро ему/ей в рот. Пусть младенец делает глотки постепенно, не торопясь.
5	Остатки смеси, которая не будет использована в течение двух часов, или выбросьте или смешайте с другими продуктами, или съешьте самостоятельно, или предложите кому-то из взрослых.
6	Тщательно помойте оборудование для приготовления смеси и посуду для смеси после использования

Как следует кормить ребенка готовой к употреблению детской смесью?

- Кормите ребенка из чистой открытой чашки. Даже новорожденный малыш быстро учится пить из чашки.
- По возможности держите ребенка близко к себе во время или между кормлениями. Ваше близкое присутствие помогает ребенку чувствовать себя спокойно и в безопасности, а контакт кожа к коже помогает регулировать температуру его тела.
- Держите ребенка в вертикальном или полувертикальном положении у себя на коленях.
- Поднесите чашку ко рту ребенка так, чтобы молоко касалось его губ. Чашка должна слегка прилегать к нижней губе ребенка, а края чашки касаться внешней части верхней губы ребенка.
- Не торопитесь и **не лейте** молоко ребенку в рот. Продолжайте подносить молоко к губам ребенка, пока он сосет, глотает или берет его языком.
- Когда ребенок насытится, он откажется пить больше молока.
- Всякий раз, по возможности, относитесь к кормлению как к периоду общения и связи, а не просто как к процессу физического кормления. Например, вы можете захотеть поговорить с ребенком или спеть ему во время кормления.
- Если ребенок не выпил всю детскую смесь во время кормления, выбросьте то, что осталось в чашке, или используйте остатки для приготовления еды. Их также можно смешать с другой едой, приготовленной для семьи, или дать старшему ребенку, который не находится на грудном вскармливании, или взрослому члену семьи. Небезопасно хранить эту смесь для вашего ребенка. Если дать ребенку остатки этого молока, он может заболеть.
- После использования тщательно промойте чашку горячей водой с мылом и храните ее в чистом месте. Одноразовые стаканчики следует выбросить.



юнисеф  для каждого ребенка

READY-TO-USE-INFANT-FORMULA/IYCF/RUSSIAN/2022

© ADOBA STOCK