

L'ALLAITEMENT MATERNEL



OBJECTIFS DE LA SÉANCE

À la fin de cette session, vous serez en mesure de :

- Énumérer les avantages de l'allaitement maternel
- Rappeler le fonctionnement de l'allaitement et indiquer les moyens de favoriser un allaitement réussi.
- Connaître les pratiques d'allaitement recommandées et de les soutenir
- Expliquer les recommandations et les dangers de l'alimentation mixte (y compris le lait infantile)

Les avantages de l'allaitement maternel

Quels avantages pour le bébé et pour la mère ?

POUR LE BÉBÉ

- Moins de diarrhées et d'infections respiratoires
- Moins d'infections ORL, de troubles gastro-intestinaux, de problèmes de peau et MNS
- Risque réduit d'excès de poids / d'obésité
- Risque réduit de maladies chroniques (diabète, maladies cardiaques, certains cancers)
- Amélioration du développement cognitif et moteur
- Meilleur statut nutritionnel et croissance
- Renforcement des liens affectifs entre le bébé et la mère

POUR LA MÈRE

- Récupération et perte de poids post-partum plus rapides
- Moins de dépression post-partum
- Risque réduit de tomber enceinte dans les premiers mois



- Risque atténué de cancers maternels (ovaire et sein)
- Peut protéger contre le diabète de type 2

Les avantages de l'allaitement maternel

Quels sont les avantages pour la famille ?

- C'est gratuit
- Aucune préparation nécessaire
- Moins de dépenses médicales



Les avantages de l'allaitement maternel

Quels sont les avantages pour la collectivité ?

- Des collectivités en meilleure santé et productives



Qu'est-ce qui constitue les pratiques d'allaitement recommandées?

Nourrissons âgés de 0 à 6 mois (180 jours)



- Allaiter les nourrissons âgés de 0 à 6 mois (180 jours)
- L'initiation précoce
- L'allaitement maternel exclusif
- Allaitement à la demande

Qu'est-ce qui constitue les pratiques d'allaitement recommandées?

Enfants âgés de 6 à 24 mois



- Continuez l'allaitement maternel et l'alimentation complémentaire
- *L'alimentation complémentaire*

« **Allaitement maternel approprié à l'âge** » Proportion d'enfants âgés de 0 à 23 mois allaités exclusivement pour 6 mois + AC et continuez à allaiter jusqu'à deux ans et au-delà

Comment assurer l'initiation précoce à l'allaitement optimal

Video

<https://globalhealthmedia.org/videos/initiation-precoce-a-lallaitement/>

Comment assurer l'initiation précoce à l'allaitement optimal

Le contact peau à peau



Comment soutenir les pratiques d'allaitement recommandées

L'initiation précoce et le contact peau à peau

Pourquoi le contact peau à peau et l'initiation précoce sont-ils importants ?

- Colostrum
- La bonne prise de sein
- Commencer et entretenir l'allaitement
- Créer des liens affectifs
- Effet calmant
- Stimule la digestion du bébé
- Régule le rythme cardiaque et la respiration du bébé
- Le bébé est colonisé par les bactéries de la mère



Comment encourager le contact peau à peau et l'initiation précoce ?

Comment soutenir les pratiques d'allaitement recommandées

MMK (Méthode Mère Kangourou)

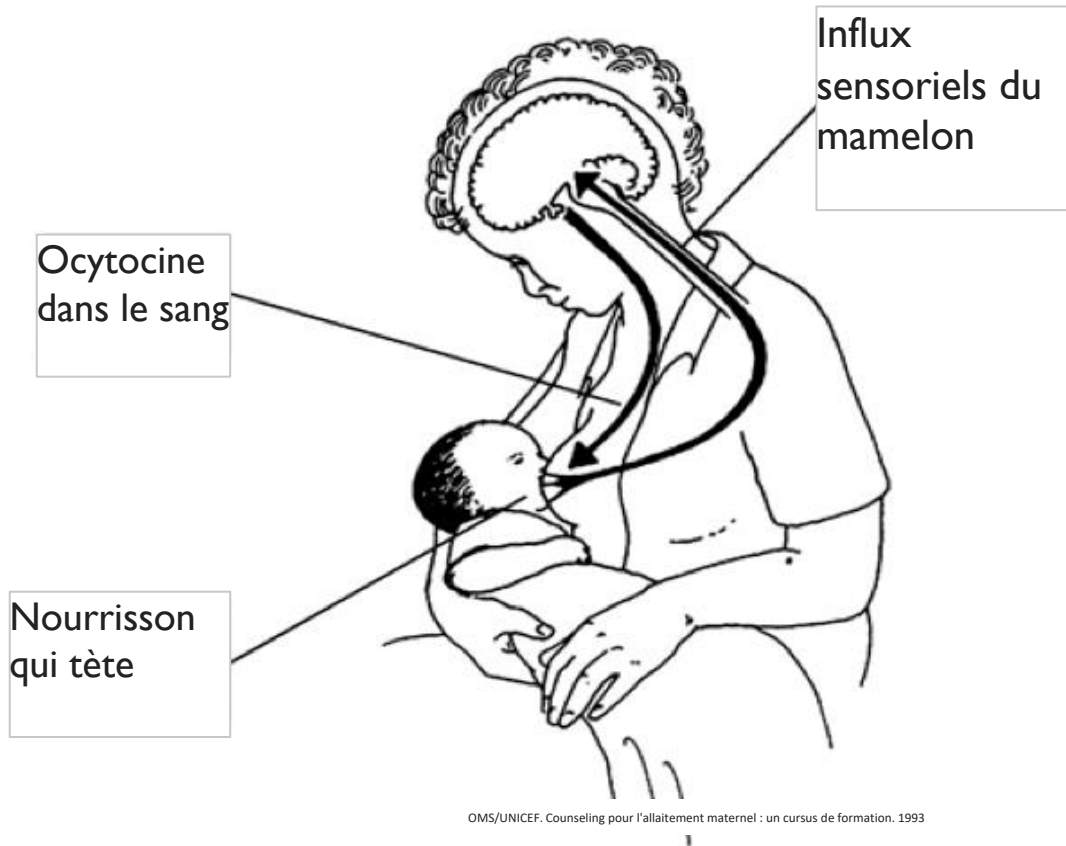


Avantages de la MMK :

- **Parents** : encourage l'attachement & le lien affectif, améliore l'assurance des parents, encourage une meilleure production de lait et le succès de l'allaitement
- **Nourrissons** : comme pour l'initiation - meilleure prise de poids, développement cognitif amélioré, réponse réduite à la douleur, meilleurs cycles de sommeil, croissance normalisée, niveaux de stress réduits, etc.

Comment fonctionne l'allaitement ?

La production de lait



LE RÉFLEXE DE LA PROLACTINE

Comment fonctionne l'allaitement ?

Le débit du lait



WHO/UNICEF BFC, 1993

LE RÉFLEXE DE L'OXYTOCINE

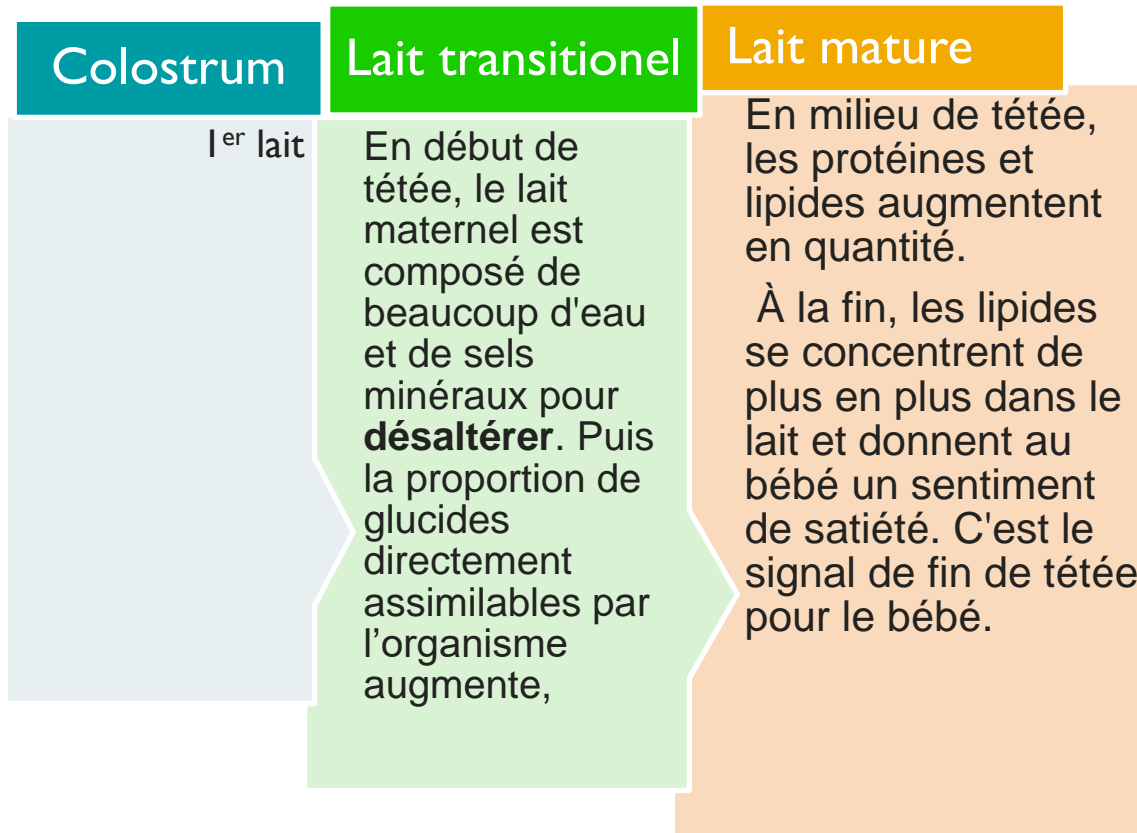
Types de lait

Lait transitionnel

Lait mature



Trois types de lait



Un bébé nourri à la demande peut ainsi adapter lui-même les tétées selon ses besoins.

Comment fonctionne l'allaitement ?

1) Bonne technique

- Position
- Prise de sein

2) Tétées fréquentes

- La production de lait
- Le débit du lait

3) Mère confiante



Jordi Matas/Save the Children

Comment fonctionne l'allaitement ?

Bonne technique

<https://globalhealthmedia.org/videos/allaiter-votre-petit-bebe/>

Comment fonctionne l'allaitement ?

Bonne technique

Position

Pensez **PLAN**: Proximité,
liberté de la Tête,
Alignement, Nez sur le
mamelon



Comment fonctionne l'allaitement ?

Bonne technique

Position



Position semi-
assise



« Madone »
pour petits



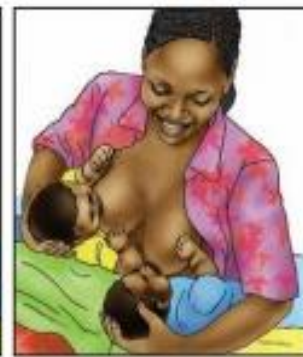
Madone » pour
des jumeaux
Position
couchée



Madone
inversée



Madone
inversée



Pour des jumeaux

Alimentation biologique ou allaitement *décontracté*

Comment fonctionne l'allaitement ?

Bonne technique si l'enfant
né avec un bec de lièvre,
une fente palatine
ou une infirmité
cérébro moteur

Figure 5: Alternative positions to support attachment



Source: Adapted from Handicap International. 2010.

Comment fonctionne l'allaitement ?



Use pillows or some rolled-up cloth under the baby.

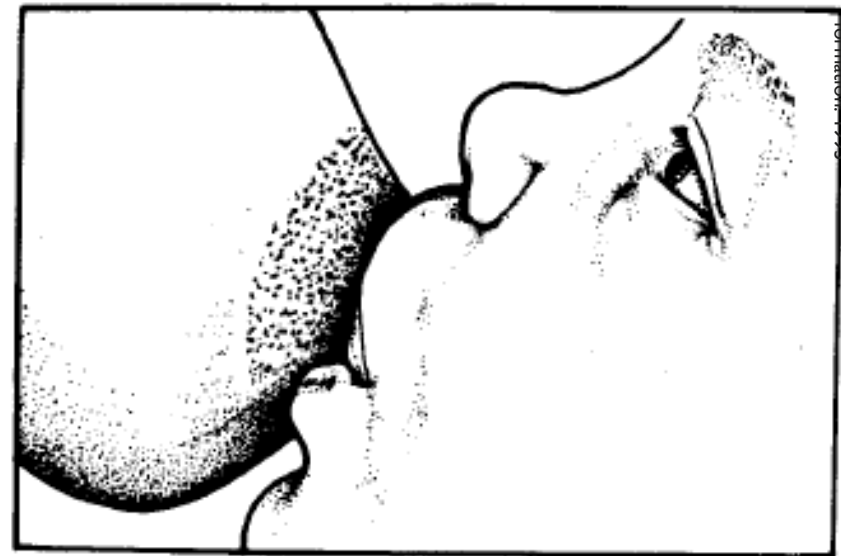
Les femmes qui ne peuvent pas utiliser leurs bras et/ou le haut du corps peuvent allaiter avec l'aide de membres de la famille ou d'amis.



Comment fonctionne l'allaitement ?

Bonne technique

Prise de sein

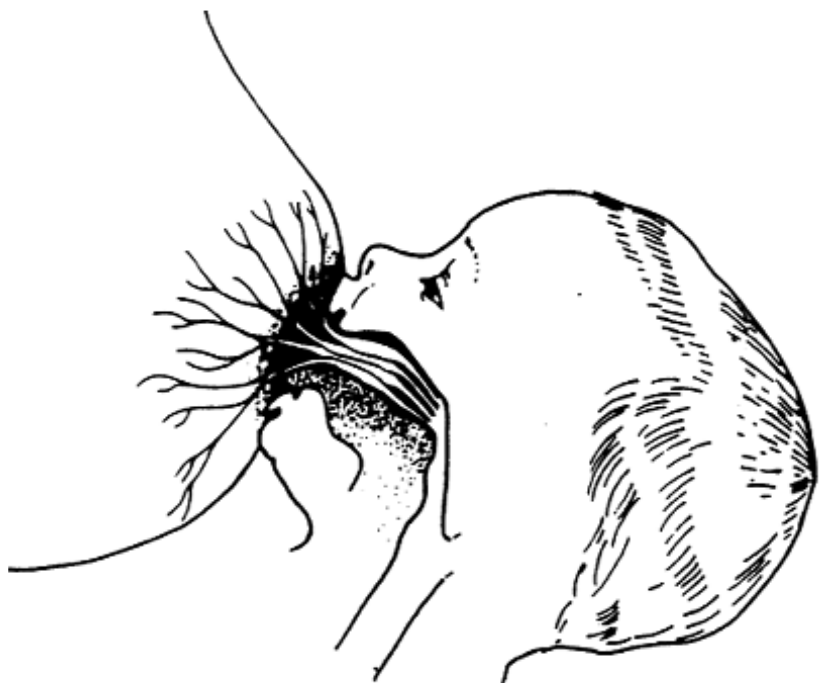


Aréole, Bouche, Lèvre inférieure,
Menton

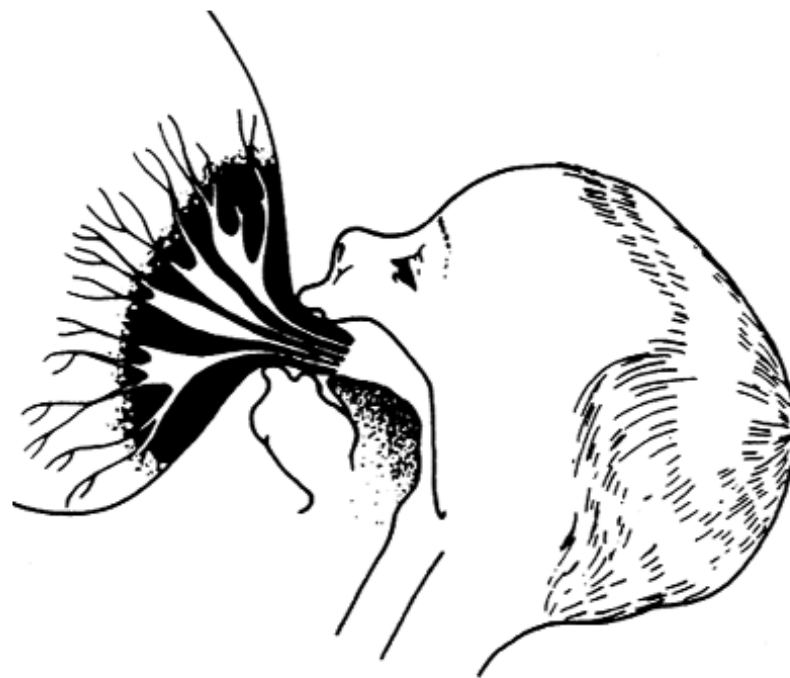
OMS/UNICEF, Counseling pour l'allaitement maternel : un cursus de formation 1993

Comment fonctionne l'allaitement ?

Bonne technique



Bonne prise de sein



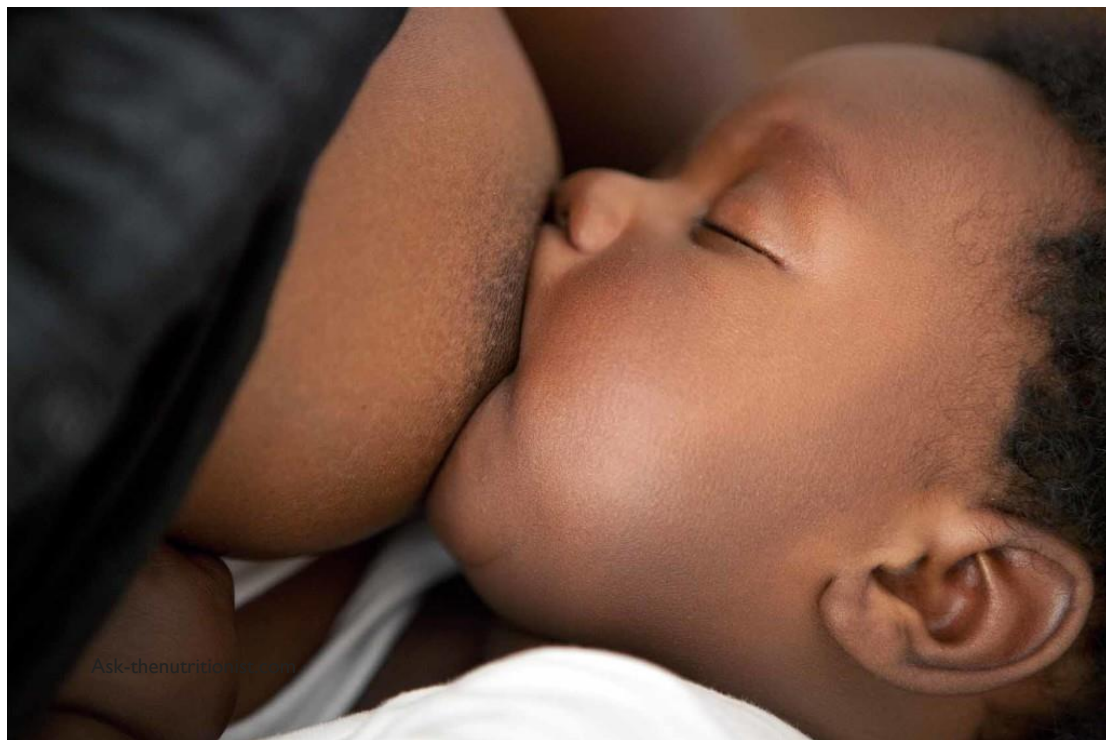
Mauvaise prise de sein

OMS/UNICEF Counseling pour l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant: un cours intégré de 2006

Comment fonctionne l'allaitement ?

Bonne technique

Trouvez la différence



Conséquences d'une mauvaise prise de sein

- Un bébé qui pleure et qui n'est pas satisfait - alimentation fréquente
- Production de lait réduite
- Gain de poids insuffisant
- Jaunisse
- Perte de confiance

ET...

Conséquences d'une mauvaise prise de sein



OMS/UNICEF Counseling pour l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant: un cours intégré de 2006

Mamelons
endommagés/douloureux

Conséquences d'une mauvaise prise de sein



Mastite

OMS/UNICEF Counseling pour l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant: un cours intégré de 2006

Conséquences d'une mauvaise prise de sein



Engorgement

OMS/UNICEF Counseling pour l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant un cours
intégré de 2006

Comment fonctionne l'allaitement ?

Tétées fréquentes : « plus de tétée veut dire plus de lait »

- Au moins 8-12 fois par jour - allaitement illimité
- Jour et nuit
- À la demande du bébé
- Laissez le bébé téter SANS EN LIMITER la durée !
- Offrez l'autre sein
- Contact « peau à peau » avec le bébé
- Ne pas utiliser de tétine artificielle

LES SEINS NE SONT JAMAIS « VIDES » - seulement 60 à 70 % du lait en est extrait.+ D'ALLAITEMENT SIGNIFIE + DE LAIT.

Comment fonctionne l'allaitement ?

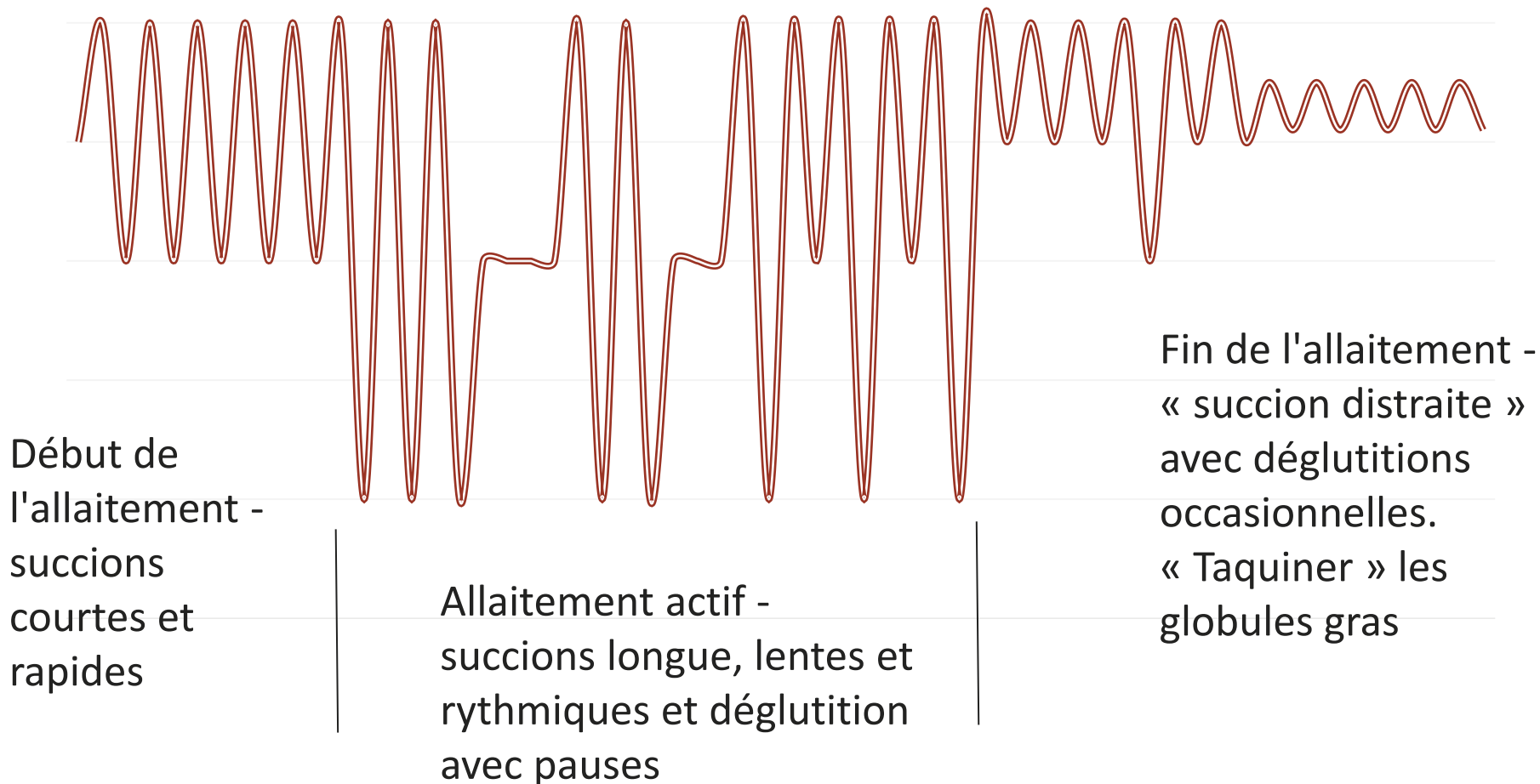
Tétées fréquentes

Assurez-vous que le bébé tète efficacement :

- Le bébé prend de longues tétées profondes (voir schéma sur la diapositive suivante)
- Ses joues sont rondes lorsqu'il tète
- Le bébé relâche le sein quand il a fini

Comment fonctionne l'allaitement ?

Schéma succion-déglutition d'un nourrisson allaité



Comment fonctionne l'allaitement ?

Une mère confiante

À VOTRE AVIS, QUELS SONT LES SOUCIS PRINCIPAUX D'UNE MÈRE ?

- Ne pas voir la quantité de lait avalée par le bébé
- Il pourrait en avaler beaucoup ou pas assez.
- Taille et forme des seins
- Ne représente pas une mesure de l'aptitude à allaiter

**L'allaitement peut prendre du temps à être maîtrisé,
continuez vos efforts et apportez votre soutien**

Alimentation mixte

Définition

Définition ?

- Nourrir un nourrisson de moins de 6 mois au sein ET avec d'autres aliments ou liquides

NB : aucun indicateur sur l'alimentation mixte



Alimentation mixte

Raisons

- Pressions sociales
- Croyances culturelles
- L'enfant semble avoir faim/soif (lait de la mère « insuffisant »)
- Le bébé ne grandit pas bien et ses couches ne sont pas assez humides
- Mère éloignée de l'enfant pendant de longues périodes et l'expression du lait (ou l'utilisation du lait exprimé) n'est pas acceptée
- On ne croit pas que l'allaitement au sein exclusif est important ou possible
- **Votre pays ? Dans une situation d'urgence ?**

Alimentation mixte

Dangers

- Cela crée un cycle négatif
- Question du nettoyage (biberons, tétines, articles pour la préparation)
- Nutrition restreinte et avantage immunologique
- Peu fiable
- Préparation inadéquate
- Endommage la paroi intestinale du nourrisson
- Risque accru de malnutrition et de décès
- Les SLM ne peuvent jamais être garantis sûrs (problème d'E.coli)

Alimentation mixte

Recommandation

Par conséquent :

Non recommandé

Retour à l'allaitement maternel exclusif (AME)

Références

Boîte à outils :

D. Planification des programmes et rapport de suivi. Aspects techniques_Allaitement au sein. Annexes et Références

D'autres références et liens vers les sites web se trouvent dans les notes du PowerPoint

MERCI!